

Contingut HIGIENE I SALUT

3. HIGIENE I SALUT.....	1
4. ACCIDENTS i CURES: ÚS DE LA FARMACIOLA.....	2
5. NORMATIVA VESTIMENTA i COMPLEMENTS	4
6. ANIMALS DOMÈSTICS DINS EL RECINTE ESCOLAR.....	5
7. MANIPULACIÓ D'ALIMENTS.....	5

3. HIGIENE I SALUT

3.1. Escola

Les dependències de l'edifici escolar s'han de netejar diàriament, essent responsable d'aquesta neteja el personal contractat per l'Ajuntament (personal de neteja).

Mestres i alumnes vetllaran per la netedat de les dependències. El/els mestre/s de vigilància de pati, vetllaran que cap alumne no escampi papers ni brossa pel terra. En cas d'alguna anomalia que pogués perjudicar la higiene escolar, caldrà comunicar-ho a la direcció del centre per tal de solucionar-ho. No es podrà fumar en tot el recint escolar.

3.2. Alumnat

Cada tutor ha de vetllar per la higiene personal del seu grup. En cas de detectar una manca d'higiene en algun alumne, el tutor ho comunicarà en primer lloc a la Direcció i, si s'escau, el tutor es posarà en contacte amb els pares per tal de solucionar-ho. Si el problema persisteix serà direcció qui parlarà amb la família.

En cas d'observar pediculosi (polls) o malaltia contagiosa, es comunicarà urgentment a la família per tal que preguin les mesures oportunes i se'ls informará de la normativa del centre. Els alumnes afectats hauran de romandre a casa fins que s'erradiqui. Es repartirà als alumnes del mateix nivell o classe un paper on s'informa de la detecció de polls per tal que es prenguin mesures preventives.

Els/les alumnes hauran de venir a l'escola amb una indumentària adequada.

Per realitzar les classes de Psicomotricitat i Educació Física caldrà portar calçat esportiu i un xandall, el qual sempre que es pugui, serà el de l'escola. Els alumnes d'educació infantil portaran mitjons antilliscants.

Els alumnes d'Educació Infantil hauran de portar bata, sempre que es pugui serà la de l'escola. A l'escola els alumnes han de tenir un control dels esfínters. Quan un alumne/a d'Infantil necessiti ser canviat perquè se li ha escapat el pipí o la caca o perquè s'ha mullat, serà canviat per un/a mestre/a. A P3 serà el/la TEI o el mestre, si aquesta no hi és, i a P4 i P5 serà el/la tutor/a del grup o el mestre especialista o responsable en aquell moment. A l'hora de menjador ho farà un/a monitor/a.

3.3. Normativa d' alimentació saludable

- Es treballarà a tots els nivells la importància de l'alimentació saludable, independentment que aquest tema formi part o no del currículum del nivell.
- S'insistirà a l'alumnat i a les famílies, a les reunions de curs, de la necessitat d'esmorzar adequadament per un bon rendiment escolar. També se'ls informarà dels aliments que poden portar per esmorzar a l'escola:
 - o Entrepans, cereals, galetes bàsiques...
 - o Fruita
 - o Fruits secs
 - o Sucs (excepte a Ed. Infantil)
 - o Làctics (excepte a Ed. Infantil)

S'han d'abstenir tots els alumnes de portar: Refrescos, bolleria industrial, llaminadures, patates fregides o similars.

- Es recomanarà que a l'escola portin esmorzars que continguin aliments que cal mastegar, sobretot a infantil, per tal d'anar exercitant tot l'aparell bucofonador.
- Actuació dels mestres: Si algun nen/a porta algun aliment no permès, la primera vegada s'ho podrà menjar i el mestre tutor/a avisarà a les famílies A partir de la segona es retornarà a casa.

3.4 Celebracions

Per celebrar el seu aniversari, els alumnes podran portar sucs, galetes, refrescos, patates fregides i batut de xocolata. S'abstindran de portar llaminadures.

No es podrán portar coques o pastissos fets a casa per motius de seguretat alimentària.

Si es volen portar invitacions per celebracions particulars ha de ser per tota la classe i si no és el cas, s'hauran de repartir fora del recinte escolar.

4. ACCIDENTS i CURES: ÚS DE LA FARMACIOLA

L'escola disposa de vàries farmacioles ubicades a consergeria (1), educació infantil (1) i cicle inicial (1).

Del control i abastament de les farmacioles se n'encarrega el/la coordinador/a de riscos laborals del centre.

El centre també disposa de petites farmacioles per a les sortides/ excursions, ubicades a secretaria i a la tutoria d'educació infantil. Aquestes farmacioles també les ha de revisar i fer- se'n càrrec el/la coordinador/a de riscos laborals. Quan es torni d'excursió, és important que es tornin a deixar les farmacioles al seu lloc

Al congelador de la cuina o de la sala de professors hi haurà bosses de gel per cops.

A dins de l'armari de consergeria hi ha més estris i material per fer les primeres cures. Aquest material el controlarà i custodiarà el coordinador de riscos laborals i l'administrativa del centre.

4.1. Protocol d'actuació en cas de FERIDES, ACCIDENTS LLEUS o GREUS

Si un alumne té febre o una malaltia infecto contagiosa es localitzaran els pares perquè se'n facin càrrec.

En el cas que algun alumne pateixi un accident durant el temps en què es troba sota la tutela de l'escola, rebrà les primeres cures al centre.

Quan un/a alumne/a, durant l'horari lectiu, pateix alguna ferida o accident, es procurarà atendre'l de la forma següent:

Si la ferida és lleu, diferenciem els següents moments/espais de la jornada escolar:

- Aula, passadís o altres dependències de l'escola: el/la mestre/a que se'n fa càrrec en aquell moment l'atendrà amb el que hi ha disponible a la farmaciola de l'escola. Perquè l'aula no quedi desatesa s'avisarà el/la mestre/a paral·lel/a el/la qual atendrà les dues aules.
- Hora del pati: el mestre responsable de les cures serà qui atendrà l'alumne. Al acabar la vigilància, haurà de comunicar al tutor/a de la situació de l'alumne/a.
- Hora de menjador: Les monitores actuaran segons el Pla de funcionament de menjador aprovat a inici de curs.

Si es considera necessària la intervenció de personal especialitzat:

- El professorat que atén l'alumne/a en aquell moment trucarà a la família per tal de comunicar el fet i perquè se'n faci càrrec. Es notificarà a direcció.
- En cas de no localitzar-los, se'n farà càrrec el mestre/a tutor/a o altre personal del centre per encàrrec de la direcció.
- En cas de no localitzar a la família, i que la urgència ho requereixi el mateix mestre/a truca al 112 per tal de que facin el trasllat a l'hospital.
- En cas que el 112 no consideri venir al centre, el mestre trucarà a un servei de transport públic (taxi) i acompanyarà al nen a l'hospital o al Cap. S'aplicarà el pla de substitucions a l'aula que hagi quedat sense mestre/a.

Si l'accident és greu

- El/la mestre/a que atén l'alumne/a en aquell moment trucarà al 112 per tal que una ambulància faci el trasllat. Al mateix temps es trucarà a la família per tal de comunicar-li i se'n faci càrrec. En tot moment es notificarà a direcció i al tutor/a.
- En cas de no localitzar la família, aquest mateix/a mestre/a o altre personal del centre per encàrrec de la direcció, acompanyarà amb l'ambulància, el/la ferit/da a l'hospital, i el/la mestre/a que està de guàrdia atendrà al grup.

- El tutor/a de l'alumne/a o mestre/a especialista o direcció serà l'encarregat/da de comunicar a la família el que ha passat. Mentrestant s' anirà comunicar amb la família per tal que vagi al centre hospitalari i el mestre/a retorni al centre.

4.2. Protocol d'administració de MEDICAMENTS

- Quan un alumne té febre no pot venir a l'escola i si es manifesta en horari escolar, es telefonarà a la família per tal que el vinguin a recollir.
- Es recomana que els tractaments mèdics segueixin s'administrin fora de l'horari lectiu. En el cas que fos necessari administrar medicaments als alumnes cal que el pare, mare o tutor legal aporti:
- **1. Una recepta o informe del metge o metgessa on consti el nom de l'alumne/a, la pauta, durada del tractament, la dosi i el nom del medicament que ha de prendre.** Així mateix, el pare, mare o tutor legal ha d'aportar
- **2. Un escrit on es demani i s'autoritzi al personal del centre educatiu que administri al fill o filla la medicació prescrita** sempre que sigui imprescindible la seva administració en horari lectiu.
Si no hi ha els dos documents, no s'administrarà la medicació per part del centre educatiu.
- És convenient que el tutor guardi les receptes o informes mèdics i els escrits d'autorització i prevegi quin mestre ha d'administrar els medicaments..
- El personal del centre només podrà administrar una medicació quan pot administrar-la el pare, mare o tutor legal, sense una formació especial; en cas contrari, si la medicació ha de ser administrada per personal amb una formació determinada, caldrà que el centre es posi en contacte amb el Centre d'Assistència Primària més proper.
- Hi haurà un traspàs d'informació de la malaltia per part de la família cap al centre.

5. NORMATIVA VESTIMENTA I COMPLEMENTS

- L'alumnat dins l'escola no podrà portar ni gorres, ni mocadors, ni barrets, ni caputxes, a no ser que hi hagi una prescripció d'un/a metge/ssa.
- En el cas que s'hagi de dur gorra en alguna activitat, degut a la calor, serà el/la tutor/a qui ho indicarà al seu grup.
- Cal que tot l'alumnat vingui net a l'escola i amb roba adequada. Si algú ve brut o esparracat, se'ls demanarà que sens falta, es canviïn quan vagin a casa.
- El centre respectarà els complements estètics que porti l'alumnat: arracades, piercings,.... sempre que això no representi un perill en l'exercici de l'activitat docent, com per exemple a la classe d'educació física.
- Sempre que sigui possible a l'hora d'elaborar els horaris, els alumnes de cicle superior es dutxaran després de les sessions d'Educació Física. Considerem molt interessant l'hàbit de dutxar-se després de fer educació física pels següents motius:
 - o Afavorir hàbits d'higiene personal
 - o Treballar l'acceptació del propi cos

- o Afavorir el respecte pel cos de l'altre
- L'alumnat que porti roba d'equip de futbol, bàsquet,.. i aquest fet sigui motiu de conflicte i enfrontament entre partidaris d'un equip o l'altre, s'intentarà resoldre-ho de forma inividual, demanant , si és el cas, que aquest/a alumne/a s'abstingui de portar aquest tipus de roba per venir a l'escola.
- S'intentarà que tots els alumnes portin el xandall de l'escola, que ven l'AFA, a les classes de Psicomotricitat i d'Educació física i a totes les sortides que es fan fora del centre. Cal que tot el professorat faci incís progressivament en aquesta peça de roba. En el cas de famílies que tenen dificultat econòmica, se'ls permetrà que vinguin amb un altre xandall, però en el moment que puguin comprar-ne un, cal que prioritzin la compra del de l'escola. En cap cas es podrà fer Educació Física sense el xandall, sigui aquest últim de l'escola o no.
- En el cas dels alumnes d'Educació Infantil, també hauran de portar xandall i mitjons antilliscants, per fer psicomotricitat. També seran necessàries unes esportives amb velcro.
- Es recomanarà que l'alumnat no porti objectes de valor a l'escola i en cas d'incompliment d'aquesta norma, el centre no es fa responsable de la pèrdua o deteriorament d'aquests objectes.
- L'alumnat d'infantil té la obligatorietat de portar la bata cada dia. Els alumnes d'Educació Infantil podran dur gorra quan surtin al pati, si es creu convenient.
- Es demana a les famílies que cusin o enganxin vetes al coll de bates, jerseis, xandalls i anoracs per tal que es puguin penjar degudament als penjadors.
- Es permetrà l'ús de gorra o ulleres de sol per part del professorat si aquest passa moltes estones al pati per tal de protegir-se del sol.

6. ANIMALS DOMÈSTICS DINS EL RECINTE ESCOLAR

Es prohibeix tota entrada d'animals domèstics a l'escola, tant dins el recinte de l'edifici escolar com al pati. En les activitats del Protagonista , Convidat de la Setmana o Conferències tampoc es poden portar els animals per qüestions d' higiene i salut (possibles al·lèrgies dels alumnes); recomanem a les famílies fer recerca d' altres temes alternatius com: els nostres hobbys, els viatges, els esports, aficions, ..

7. MANIPULACIÓ D'ALIMENTS

Quan preparem aliments per a grups d'infants, la higiene i les normes de seguretat alimentària són especialment importants. En l'elaboració d'aliments per a infants hem de tenir en compte les normes generals d'higiene, i cal que respectem les quatre normes per preparar aliments segurs. L'objectiu és evitar les toxiinfeccions alimentàries.

- Es millor que evitem les elaboracions fetes amb ou cru, cremes, trufa o nata.
- Es tindrà en compte els alumnes que tenen requeriments alimentaris especials (al·lèrgies i/o intoleràncies)

NORMES BÀSIQUES PER MANIPULAR ALIMENTS CRUS A L'ESCOLA:

- Rentar-se bé les mans abans de la preparació.
- Rentar-se bé les mans després d'anar al lavabo, esternudar, tossir,..
- Netejar les superfícies i els estris de cuina
- Netejar les fruites i hortalisses amb aigua abans de fer-les servir.
- Preparar els menjars amb la mínima antelació possible abans de consumir-los i, quan això no sigui possible, conservar-los refrigerats.

ÚS DE GUANTS: Els adults i alumnes de cicle superior faran servir guants de vinil o nitril de color blau. (seguint les mateixes normes bàsiques). Aquests guants es troben a la Consergeria.

- Aquestes recomanacions s'han extret de la guia saludable publicada el 2017 per la Generalitat de Catalunya. (pàg 39)

http://salutweb.gencat.cat/web/.content/home/ambits_tematicos/per_perfiles/centres_educatius/menus_escolars/programa_revisio_programacions_menus_escolars_catalunya_preme/documents/arxius/guialimentacio.pdf