

PROTOCOL INSTAL·LACIÓ PAVEL·LÓ POMPEU FABRA



ETAPA DE REPRESA -COVID (CURS 2020-21)

Setembre 2021. Versió 1



ÍNDEX

INTRODUCCIÓ	Pag. 1
CRITERIS GENERALS SEGURETAT I HIGIENE PELS USUARIS	Pag. 2
RESPONSABILITATS I RECOMANACIONS	Pag. 3
NORMES DE PREVENCIÓ I HIGIENE	
• Prèviament a l'obertura	Pag. x
• Durant la pràctica esportiva	Pag. x
• Després de la pràctica esportiva	Pag. x
PAUTES D'ACTUACIÓ EN ZONES AMB PRESENCIA DE CASOS	Pag. x
NORMES D'ÚS	
• Arribada a la instal·lació	Pag. x
• Accés a la instal·lació	Pag. x
• Abans de la pràctica d'educació física	Pag. x
• Durant la pràctica d'educació física	Pag. x
• Accés als serveis (WC)	Pag. x
• Després de la pràctica d'educació física	Pag. x
• Sortida de l'activitat	Pag. x
• Aforament pavelló	Pag. x
• Horaris d'educació física	Pag.

INTRODUCCIÓ

En el context d'excepcionalitat derivat de la pandèmia de la COVID-19 i dins del pla per a la transició cap a una nova normalitat, la Secretaria General de l'esport i l'activitat física ha elaborat el **PLA D'ACCIÓ PEL DESCONFINAMENT ESPORTIU A CATALUNYA**. Dins d'aquest Pla s'ha incorporat un Annex aprovat pel comitè tècnic del PROCICAT que descriu les mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2 al sector esportiu dins la nova etapa de represa.

El contingut i les disposicions establertes en aquest Pla d'acció pot veure's modificat d'acord amb les condicions epidemiològiques dels diferents territoris així com l'evolució de les mateixes condicions.

Aquest Pla estableix que el titular de cada instal·lació esportiva, sense distinció, haurà de disposar i actuar d'acord amb un protocol propi que contempli les normes bàsiques de prevenció i higiene (neteja i desinfecció), així com mesures de limitació d'accés, d'aforament, d'organització interna i de protecció dels practicants, personal tècnic i professionals de la instal·lació en base a les mesures dictades per les autoritats sanitàries així com l'administració esportiva.



CRITERIS GENERALS DE SEGURETAT I HIGIENE

Per a tots els usuaris i practicants d'activitat esportiva

Prioritzar el desenvolupament de la pràctica de l'activitat física a instal·lacions a l'aire lliure garantint les mesures de distanciament, seguretat i salut establertes.

La persona responsable de cada instal·lació i responsable de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones serà el/la mestre d'educació física.

Respectar les recomanacions escrites en els panells informatius i atendre les instruccions verbals rebudes per part del mestre d'educació física.

Preservar la distància física interpersonal de seguretat de 1.5 metres, amb l'equivalent de 2.5 m² per persona.

La mascareta serà obligatòria durant les circulacions a l'interior de les instal·lacions esportives.

Els alumnes d'educació física no hauran de portar obligatòriament mascaretes quan desenvolupin activitat física. En canvi, els mestres d'educació física sí que han de portar mascareta obligatòriament.

Higiene i rentat freqüent de mans (aigua i sabó/solució hidroalcohòlica)

Desinfecció del material utilitzat, segons la normativa.



RESPONSABILITATS I RECOMANACIONS

L'escola disposa d'un **PROTOCOL D'ACTUACIÓ** per reduir el risc de contagi amb la identificació de les zones de risc. Aquest protocol conté un **PLA D'ACTUACIÓ DAVANT UN POSSIBLE CAS DE CONTAGI**. En cas de l'aparició de símptomes compatibles amb la covid, el mestre d'educació física haurà de seguir les pautes definides en aquest Pla d'actuació i s'haurà d'informar de manera immediata a les autoritats sanitàries i a l'Ajuntament.

El protocol d'actuació ha de garantir la **TRAÇABILITAT**, identificant i tenint control dels alumnes. Així, en el cas que hi hagi un possible resultat positiu, pugui identificar-se amb major facilitat les persones amb les quals ha estat en contacte i, així, aplicar el protocol de quarantena amb efectivitat per evitar el contagi a gran escala.

Les autodeclaracions de responsabilitat de cada alumne seran custodiades per part de l'escola i podrà ser requerida, en qualsevol moment que es consideri oportú, per part de l'Ajuntament i de les autoritats competents, salvaguardant la protecció de dades personals dels usuaris i usuàries.

S'hauran de respectar les normes d'ús de cada instal·lació dictades per l'Ajuntament de Lloret de Mar i adaptar el protocol propi escolar a les normes de la instal·lació on desenvolupi la seva activitat. Es recomana esglaonar els horaris d'accés a instal·lacions esportives per evitar una alta concentració de persones.

NORMES DE PREVENCIÓ I HIGIENE. NETEJA I DESINFECCIÓ

1. PRÈVIES A L'OBERTURA DE LA INSTAL·LACIÓ EN HORARI ESCOLAR (mesures aplicades per l'Ajuntament de Lloret de Mar)

- Neteja general de l'edifici, desinfecció d'espais i elements esportius i manteniments rutinaris. Es disposa de protocol intern específic de neteja i desinfecció. Aquest servei està adjudicat a l'empresa NDAVANT.
- Instal·lació de panells i infografies informatives de les mesures d'higiene bàsiques i essencials establertes pel departament de salut.
- Substitució assecadors de mans per dispensadors de paper i instal·lació de papereres amb tapa i pedal.
- Establir espais de circulació en zones comunes per a minimitzar la proximitat de les persones.

2. DURANT LES SESSIONS D'EF (DINS L'HORARI ESCOLAR):

- Disposició de gels hidroalcohòlics a l'accedir a les instal·lacions per la neteja de mans a l'entrada i sortida.
- Renovació de l'aire dels espais mantenint la màxima aportació d'aire exterior en els locals tancats, mitjançant ventilació natural. Es ventilaran els espais com a mínim 3 vegades al dia durant 10 minuts.
- Neteja i desinfecció dels elements, superfícies o zones d'ús més comú que poden tenir més contacte amb les mans després del seu ús per part de cada grup estable, com poden ser: Bancs habilitats pel canvi de calçat, cadires, porteries, poms de portes, aixetes, baranes i altres superfícies, punts de contacte freqüent i utensilis propis de la instal·lació/material utilitzat.
- Mantenir les portes obertes, allà o sigui possible, per tal d'evitar que moltes persones toquin les manetes o tiradors.

3. DESPRÉS DE L'ACTIVITAT DIÀRIA:

- Els mestres d'EF portaran a terme la neteja i desinfecció seguint les recomanacions establertes per establiments, locals i espais exteriors de concurrència humana.
- Neteja i desinfecció dels elements, superfícies o zones d'ús més comú que poden tenir més contacte amb les mans després del seu ús per part de cada grup estable, com poden ser: Bancs habilitats pel canvi de calçat, cadires, porteries, poms de portes, aixetes, baranes i altres superfícies, punts de contacte freqüent i utensilis propis de la instal·lació/material utilitzat.

PAUTES D'HIGIENE EN ZONES AMB PRESÈNCIA DE CASOS POSSIBLES, PROBABLES O CONFIRMATS DE COVID-19:

- En aquelles instal·lacions amb presència de casos possibles, probables o confirmats de COVID-19 cal intensificar encara més les actuacions de neteja i desinfecció d'acord amb les pautes indicades, especialment en les àrees on han estat aquestes persones.
- A l'acabar la neteja i desinfecció cal desinfectar els elements i utensilis que han utilitzat per fer aquestes actuacions en cas que no siguin d'ús individual.
- Totes aquestes mesures s'adoptaran sense perjudici del compliment de la normativa vigent en matèria de prevenció de riscos laborals.

NORMES D'ÚS- PAVELLÓ POMPEU FABRA

1. ARRIBADA A LA INSTAL·LACIÓ:

- Arribada amb mascareta i concentració per grups classe a la zona exterior del Pavelló (zona moreres) respectant la distància interpersonal de 1,5 metres.
- Els i les alumnes hauran de venir amb la indumentària esportiva posada, excepte el calçat esportiu (sola blanca o non-marking) que s'hauran de canviar a l'interior de la instal·lació.
- No està permès l'ús dels vestuaris i dutxes. Es recomana portar un bidó personal d'hidratació i una dessuadora per poder-se tapar un cop finalitzi l'entrenament els mesos més freds de l'any.

2. ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ

- Accés per la porta lateral de la zona moreres.
- El conserge s'encarregarà d'obrir les portes d'entrada i sortida pel matí.
- Entrada a la instal·lació de manera gradual per no coincidir amb altres grups classe.
- Neteja i desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic que el centre posa a disposició dels alumnes al hall d'entrada.
- Caldrà que els i les alumnes i mestres evitin tocar zones de contacte comú, tals com baranes, poms de porta, parets...
- Accés a la pista per la porta principal annexa a consergeria.

3. ABANS DE LA PRÀCTICA D'EDUCACIÓ FÍSICA:

- S'habiliten bancs al hall del pavelló perquè els i les alumnes i mestres d'EF es canvien el calçat de carrer per calçat esportiu. (Obligat compliment).
- Les motxilles amb les sabates de carrer, dessuadora i bidó d'hidratació, s'hauran de deixar al lateral de la pista.
- Els i les alumnes es podran treure la mascareta per fer l'activitat física però el/la mestre/a l'haurà de dur en tot moment.

4. DURANT LA PRÀCTICA D'EDUCACIÓ FÍSICA:

- Els i les alumnes hauran de desinfectar-se les mans amb gel hidroalcohòlic al llarg de la pràctica esportiva.

5. ACCÉS ALS SERVEIS (WC)

- No està permès fer ús dels lavabos.
- Els i les alumnes hauran d'anar al wc de l'edifici escolar abans de dirigir-se al pavelló.



6. DESPRÉS DE LA PRÀCTICA D'EDUCACIÓ FÍSICA

- Cada grup classe, conjuntament amb el/la mestre/a, haurà de netejar i desinfectar el material al finalitzar l'activitat.

7. SORTIDA DE L'ACTIVITAT

- S'habiliten bancs a la sortida de la pista perquè els alumnes i mestres es canviïn el calçat esportiu.
- Sortida per la zona pista paret vestuaris, direcció a porta d'emergència.

8. AFORAMENTS PAVELLÓ POMPEU FABRA

- A les entrades de les instal·lacions hi haurà rètols indicatius amb informació dels aforaments màxims permesos.
- Els aforaments permesos als diferents espais esportius i zones comunes són els següents:
PISTA CENTRAL (2 pistes de 20x20 metres)
 - Activitat física estàtica (4m²/pax) X persones/pista
 - Activitat física mixta (16m²/pax) 25 persones/pista
 - Activitat física dinàmica (25m²/pax) 16 persones/pista

9. HORARIS D'EDUCACIÓ FÍSICA

Mestre d'EF Responsable dels grups de 4t, 5è i 6è.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			4rt B 9:05h a 10:30h	4rt C 9:05h a 10:30h
5è A 9:20h a 10:50h	5è B 9:20h a 10:50h	5è C 9:20h a 10:50h		
	4rt D 11:10h a 12:35h		4rt A 11:10h a 12:35h	
	6è D 14:55h a 16:35h	6è A 14:55h a 16:35h	6è B 14:55h a 16:35h	6è C 14:55h a 16:35h

Mestre d'EF Responsable dels grups de 1r, 2n i 3r.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	8:55 a 10:10h 3r B	8:55 a 10h20 1r C		9:05 a 10:35h 2n C
11 a 12h35 2n A	10:55 a 12:25 1r A	10:55 a 12:25 1r B		10:55 a 12:25 3r C
		14:55 a 16:25 3r A		
	15:05 a 16:35 2n B			